

। ਏਕ ਫਲਾਮ ਤਿ ਸਦੇਰਨੀ ਫਲਾ ਫਲਾ 'revised', ਫ, 666
। ਏ ਫਲਾ ਰਾ
ਫਲਾਮ ਤਿ ਫਲਾ SMS ਸਿਸਟਮਸ ਸਿਸਟਮ ਫ, 'ਏ ਫਲਾਮ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਫਲਾ ਫਲਾ 'ਏ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਫਲਾ

। ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਤਿ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ 'ਏ ਫਲਾਮ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਤਿ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
। ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਫਲਾ ਫਲਾ 'ਏ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਫਲਾ ਫਲਾ 'ਏ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਫਲਾ
'ਫਲਾ - ਫਲਾ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਫਲਾ ਫਲਾ 'ਏ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਫਲਾ

। ਏ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਫਲਾ ਫਲਾ
। ਏ ਫਲਾ ਫਲਾ ਤਿ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਸਿਸਟਮ ਫਲਾ ਫਲਾ

ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
। ਏ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ

ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ

। ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ

। ਏ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ

ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ
ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ ਫਲਾ

ਨੋਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀਆਂ ਨਫਰਤ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਨਫਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਇਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ:

ਐਮਰਜੈਂਸੀ - 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ - 101 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਐਨਲਾਈਨ -

www.nottinhamshire.police.uk/hatecrime ਜਾਂ

www.nottinhamcity.gov.uk/hatecrime



ਨੋਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਪੁਲਿਸ
QR ਕੋਡ



ਨਾਟਿੰਘਮ ਸਿਟੀ
ਕੌਂਸਲ QR ਕੋਡ

ਉਪਲਬਧ ਸਹਾਇਤਾ:

ਨੋਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਵਿਕਟਿਮ ਕੇਅਰ, ਨਾਟਿੰਘਮ ਅਤੇ ਨਾਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸਥਾਈ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੁਫਤ, ਸੁਤੰਤਰ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹੈਲਪਲਾਈਨ: 0800 304 7575 ਜਾਂ

www.nottsvictimcare.org.uk



PEGASUS

ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਕੋਈ ਅਪਰਾਧ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਪੈਗਾਸਸ ਸਕੀਮ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਦੇਖੋ

www.nottinghamshire.police.uk/pegasus

ਜੁਲਾਈ 2025

ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਫਰਤ ਨੂੰ ਸਹਿੰਦੇ ਰਹਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਨਫਰਤ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ 6 ਤੱਥ



3. ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੀੜਤ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

4. ਸਿਰਫ਼ ਹਿੰਸਕ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਪੀੜਤ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵਿਕਟਿਮ ਕੇਅਰ ਮੁਫ਼ਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਚੋਣ ਤੁਹਾਡੀ ਹੈ।

ਨੋਟਿਫਿਕੇਸ਼ਨ ਵਿਕਟਿਮ ਕੇਅਰ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਫੋਨ 0800 304 7575 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

www.nottsvictimcare.org.uk

ਕੋਈ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮ ਹੈ ਜੋ ਪੀੜਤ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਜਾਂ ਪੱਖਪਾਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

- ਨਸਲ (ਰਾਸ਼ਟਰੀਅਤਾ, ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ, ਨਸਲ ਸਮੇਤ)
- ਅਪੰਗਤਾ (ਸਰੀਰਕ/ਮਾਨਸਿਕ)
- ਧਰਮ
- ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ
- ਟ੍ਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਪਛਾਣ
- ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ
- ਵਿਕਲਪਕ ਉਪ-ਸਭਿਆਚਾਰ

ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਪੀੜਤ-ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਹ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਗੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਪਰਾਧੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ।

ਤੁਸੀਂ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

5. ਤੁਸੀਂ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ/ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਏ ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ ਹੋ।

6. ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਪੀੜਤਾਂ ਅਤੇ ਗਵਾਹਾਂ ਦੇਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ/ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਸਿੱਖ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਇਸਲਾਮ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਪਰੀਤ ਲਿੰਗੀ ਲੋਕ ਸਮਲਿੰਗੀ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਹਿਜਾਬ ਪਹਿਨੀ ਕੋਈ ਔਰਤ ਇਸਲਾਮ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੁਲਿਸ ਸਾਰੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਅਤੇ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰੇਗੀ।

ਇਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਦ ਕਿਸੇ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਜਾਂ ਗਵਾਹ ਵਜੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ 999 'ਤੇ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ 101 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਚੈਟ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ fearless.org ਜਾਂ Crimestoppers ਰਾਹੀਂ ਗੁਮਨਾਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੇਸ ਬਾਰੇ ਅੱਪਡੇਟ ਨਹੀਂ ਮਿਲਣਗੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਪੁਲਿਸ ਅਜੇ ਵੀ ਇਸਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਯੋਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹੋਟਸਪੋਟ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦੇਖੀ ਹੋਵੇ।

ਨਾਟਿਫਿਕੇਸ਼ਨ ਪੁਲਿਸ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਬਾਰੇ ਵੀ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਵਾਂਗੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਲਿੰਗਕਤਾ ਜਾਂ ਧਰਮ।

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਾਈਨ ਭਾਸ਼ਾ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖਣ ਲਈ, 'ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਕੀ ਹੈ?' ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ: www.stophateuk.org/british-sian-language-video-on-what-is-hate-crime/

