

- سب سے پہلے آپ کو یہ جاننا چاہیے کہ کیا آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے اور کیا اس سے آپ کو کوئی نقصان پہنچا ہے۔
- اگر آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے تو اس سے نمٹنے کے لیے آپ کو کون سا اقدام لینا چاہیے۔
- اگر آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے تو اس سے نمٹنے کے لیے آپ کو کون سا اقدام لینا چاہیے۔
- اگر آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے تو اس سے نمٹنے کے لیے آپ کو کون سا اقدام لینا چاہیے۔

یہ سب باتیں آپ کو یہ جاننے کے لیے کہنی چاہئیں کہ کیا آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے اور کیا اس سے آپ کو کوئی نقصان پہنچا ہے۔

اگر آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے تو اس سے نمٹنے کے لیے آپ کو کون سا اقدام لینا چاہیے۔

اگر آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے تو اس سے نمٹنے کے لیے آپ کو کون سا اقدام لینا چاہیے۔

اگر آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے تو اس سے نمٹنے کے لیے آپ کو کون سا اقدام لینا چاہیے۔

اگر آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے تو اس سے نمٹنے کے لیے آپ کو کون سا اقدام لینا چاہیے۔

ہراسہ پہنچا گیا ہے

اگر آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے

تو اس سے نمٹنے کے لیے آپ کو کون سا اقدام لینا چاہیے۔

اگر آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے تو اس سے نمٹنے کے لیے آپ کو کون سا اقدام لینا چاہیے۔

اگر آپ کو ہراسہ پہنچا گیا ہے تو اس سے نمٹنے کے لیے آپ کو کون سا اقدام لینا چاہیے۔

# آپ کو نفرت برداشت کرنے کی ضرورت نہیں۔



## نفرت انگیز جرائم کی اطلاع دینے کے بارے میں 6 حقائق

نوٹنگھم سائبر پولیس اور مقامی حکام نفرت پر مبنی جرائم اور واقعات کو سنجیدگی سے لیتے ہیں۔

اس کی اطلاع دیں:

ایمرجنسی کی صورت میں: 999 پر کال کریں  
ایمرجنسی نہ ہونے کی صورت میں: 101 پر کال کریں  
آن لائن-

[www.nottinhamshire.police.uk/hatecrime](http://www.nottinhamshire.police.uk/hatecrime) or  
[www.nottinhamcity.gov.uk/hatecrime](http://www.nottinhamcity.gov.uk/hatecrime)

نوٹنگھم سائبر پولیس QR کوڈ



نوٹنگھم سائبر پولیس QR کوڈ



دستیاب معاونت:

نوٹنگھم سائبر وکٹیم کیئر تمام رہائشیوں بشمول عارضی کمیونٹیز کو مفت، خودمختار اور رازداری پر مبنی معاونت فراہم کرتا ہے جو ان کی انفرادی ضروریات کے مطابق ہوتی ہے۔

ہیلپ لائن: 0800 304 7575 یا ویب

سائٹ: [www.nottsvictimcare.org.uk](http://www.nottsvictimcare.org.uk)

اگر آپ کو کوئی معذوری یا بیماری ہے جو پولیس سے ایمرجنسی یا مشکل حالات میں بات چیت کو مشکل بنا سکتی ہے تو آپ Pegasus اسکیم کے لیے رجسٹر ہو سکتے ہیں، ملاحظہ کریں:

[www.nottinghamshire.police.uk/pegasus](http://www.nottinghamshire.police.uk/pegasus)



جولائی 2025

### 3. آپ ہمیشہ متاثرہ افراد کے لیے معاونت تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں

### 4. صرف پرتشدد یا سنگین جرائم ہی نہیں، بلکہ دیگر نفرت پر مبنی واقعات کی بھی اطلاع دی جا سکتی ہے

نفرت انگیز جرم ایسا کوئی بھی مجرمانہ فعل ہے جسے متاثرہ فرد یا کوئی اور شخص اس بنیاد پر محسوس کرے کہ یہ کسی دشمنی یا تعصب کی بنا پر کیا گیا ہو جو درج ذیل میں سے کسی ایک پر مبنی ہو:

- نسل (قومیت، امیگریشن اسٹیٹس، نسلی پس منظر)
- معذوری (جسمانی یا ذہنی)
- مذہب
- جنسی رجحان
- ٹرانس جینڈر شناخت
- خواتین سے نفرت
- متبادل ثقافتیں

پولیس کا ردعمل متاثرہ فرد کی مرضی کے مطابق ہوگا۔ کسی اقدام سے پہلے، جیسے کہ ملزم سے بات کرنا، پولیس آپ سے بات کرے گی۔

آپ ان واقعات کی بھی اطلاع دے سکتے ہیں جن میں کوئی جرم نہ ہوا ہو۔

متاثرہ افراد کے لیے معاونت تک رسائی آپ کا حق ہے، اور اس کے لیے جرم کی رپورٹ دینا ضروری نہیں۔ وکٹم کیئر آپ کو مفت مدد فراہم کرے گا، چاہے آپ نے پولیس کو رپورٹ دی ہو یا نہیں۔ آپ براہ راست ان سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

اگر آپ پولیس کو رپورٹ کرنے کا فیصلہ بدل دیں، تو وہ آپ کو رپورٹ کرنے میں مدد دے سکتے ہیں، لیکن فیصلہ آپ کا ہے۔

نوٹنگھم سائبر وکٹم کیئر کو مفت فون پر کال کریں: 0800 304 7575 یا ان کی ویب سائٹ پر جائیں:  
[www.nottsvictimcare.ora.uk](http://www.nottsvictimcare.ora.uk)

### 5. آپ کا مخصوص گروہ سے تعلق ہونا ضروری نہیں تاکہ آپ نفرت پر مبنی جرم یا واقعے کی اطلاع دے سکیں۔

### 6. نفرت انگیز جرم/واقعی کی اطلاع متاثرہ شخص یا گواہ دونوں دے سکتے ہیں

نفرت انگیز جرم کی اطلاع دینے کے لیے ضروری نہیں کہ آپ خود اس کا شکار ہوں۔ آپ تیسرے فریق یا گواہ کے طور پر بھی رپورٹ کر سکتے ہیں۔ ایمرجنسی میں کال کریں: 999 یا غیر ایمرجنسی میں کال کریں: 101۔ آپ آن لائن چیٹ کے ذریعے بھی رپورٹ کر سکتے ہیں۔ آپ بغیر نام ظاہر کیے [fearless.org](http://fearless.org) یا [Crimestoppers](http://Crimestoppers) کے ذریعے رپورٹ کر سکتے ہیں۔ اگر آپ ایسا کرتے ہیں، تو آپ کو کیس کی پیشرفت سے متعلق تازہ کاری نہیں ملے گی۔ تاہم، پولیس پھر بھی اسے ریکارڈ کرے گی کیونکہ یہ معلومات ان کے لیے مفید ہوتی ہیں تاکہ وہ اپنے وسائل کو ان مقامات پر مرکوز کر سکیں جنہیں وہ مسئلہ والے علاقے (ہاٹ اسپاٹ) کے طور پر شناخت کر چکے ہوں۔ ہم رابگروں کو ترغیب دیتے ہیں کہ وہ کسی بھی نفرت انگیز واقعے کی اطلاع دیں جس کے وہ گواہ بنیں۔

آپ کا کسی خاص گروہ سے تعلق رکھنا ضروری نہیں ہے تاکہ آپ اس قسم کے نفرت انگیز جرم یا واقعے کا سامنا کریں۔ سکھ مردوں کو بعض اوقات اسلاموفوبک (اسلام دشمن) گالیوں کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔

ہیٹروسیکسول یعنی مخالف جنس میں دلچسپی رکھنے والے افراد کو بھی ہوموفوبک نفرت کا نشانہ بنایا جا سکتا ہے۔ آپ ایک وقت میں ایک سے زیادہ اقسام کے نفرت پر مبنی جرائم کا سامنا کر سکتے ہیں۔ ایک عورت جو حجاب پہنتی ہے، وہ اسلاموفوبیا اور خواتین سے نفرت دونوں کا نشانہ بن سکتی ہے۔ اس صورت میں، پولیس تمام جرائم اور واقعات کا اندراج کرے گی۔

نوٹنگھم سائبر پولیس تمام اقسام کے نفرت انگیز جرائم کی تحقیقات کرے گی۔ ہم آپ کی شناخت جیسے جنسی رجحان یا مذہب کا کوئی اندازہ نہیں لگائیں گے۔



برٹش سائن لینگویج ویڈیو دیکھنے کے لیے:  
'نفرت انگیز جرم کیا ہے؟' براہ کرم یہاں جائیں:  
[www.stophateuk.org/british-sign-language-video-on-what-is-hate-crime](http://www.stophateuk.org/british-sign-language-video-on-what-is-hate-crime)