ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਨੂੰ ਸਹਿੰਦੇ ਰਹਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਨੌਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀਆਂ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਇਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ:

ਐਮਰਜੈਂਸੀ - 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ - 101 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
ਔਨਲਾਈਨ -
www.nottinahamshire.police.uk/hatecrime ਜਾਂ
www.nottinahamcity.gov.uk/hatecrime

ਨੌਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਪੁਲਿਸ QR ਕੋਡ

ਨਾਟਿੰਘਮ ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ QR ਕੋਡ

ਉਪਲਬਧ ਸਹਾਇਤਾ:

ਨੌਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਵਿਕਟਿਮ ਕੇਅਰ, ਨਾਟਿੰਘਮ ਅਤੇ ਨਾਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸਥਾਈ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੁਫ਼ਤ, ਸੁਤੰਤਰ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਹੈਲਪਲਾਈਨ: 0800 304 7575 ਜਾਂ
www.nottsvictimcare.org.uk

ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸਨੂੰ ਕੋਈ ਅਪਾਹਜਤਾ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕਿਸੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਪੈਗਾਸਸ ਸਕੀਮ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਦੇਖੋ
www.nottinghamshire.police.uk/pegasus

PEGASUS

ਜੁਲਾਈ 2025

ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ 6 ਤੱਥ

Victim CARE · NOTTINGHAMSHIRE POLICE PROUD TO SERVE · Nottingham City Council · Communities Inc

1. ਸਾਰੇ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਅਤੇ ਨਫ਼ਰਤ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ।

ਨੌਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਿਟੀਆਂ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਘਟਨਾ ਜੋ ਵੀ ਹੋਵੇ, ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰਾਂਗੇ, ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਜੋਖਮ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ।

ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅਪਰਾਧੀ ਕੌਣ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਇੱਕ ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ
- ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸਮਝ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਉਸ ਘਟਨਾ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ
- ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਕੌਂਸਲ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਇਸਨੂੰ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ

2. ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋਣ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਨੌਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਪੁਲਿਸ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹੋ - ਅਰਬੀ, ਰੋਮਾਨੀਆਈ ਆਦਿ। ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਚੁੱਪੀ ਕਰਕੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਨਾ ਹੋਵੋ। ਕਦੀ-ਕਦਾਈ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਨਾ ਮਿਲੇ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੋਲ਼ੇ ਹੋ, ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਜਾਂ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ SMS ਸੇਵਾ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
999 'ਤੇ 'register' ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

3. ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੀੜਤ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਪੀੜਤ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਅਪਰਾਧ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵਿਕਟਿਮ ਕੇਅਰ ਮੁਫ਼ਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਹ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਚੋਣ ਤੁਹਾਡੀ ਹੈ।

ਨੌਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਵਿਕਟਿਮ ਕੇਅਰ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਫੋਨ 0800 304 7575 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:
www.nottsvictimcare.ora.uk

4. ਸਿਰਫ਼ ਹਿੰਸਕ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਕੋਈ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮ ਹੈ ਜੋ ਪੀੜਤ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਜਾਂ ਪੱਖਪਾਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

- ਨਸਲ (ਰਾਸ਼ਟਰੀਅਤਾ, ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ, ਨਸਲ ਸਮੇਤ)
- ਅਪੰਗਤਾ (ਸਰੀਰਕ/ਮਾਨਸਿਕ)
- ਧਰਮ
- ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ
- ਟ੍ਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਪਛਾਣ
- ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ
- ਵਿਕਲਪਕ ਉਪ-ਸਭਿਆਚਾਰ

ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਪੀੜਤ-ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਹ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਗੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਪਰਾਧੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ।

ਤੁਸੀਂ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿੱਥੇ ਕੋਈ ਅਪਰਾਧ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

5. ਤੁਸੀਂ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ/ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਏ ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ/ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਸਿੱਖ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ ਇਸਲਾਮ ਨਾਲ ਨਫਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਪਰੀਤ ਲਿੰਗੀ ਲੋਕ ਸਮਲਿੰਗੀ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਹਿਜਾਬ ਪਹਿਨੀ ਕੋਈ ਔਰਤ ਇਸਲਾਮ ਨਾਲ ਨਫਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੁਲਿਸ ਸਾਰੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਅਤੇ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰੇਗੀ।

ਨਾਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਪੁਲਿਸ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗੀ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਬਾਰੇ ਵੀ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾਵਾਂਗੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਲਿੰਗਕਤਾ ਜਾਂ ਧਰਮ।

6. ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਪੀੜਤਾਂ ਅਤੇ ਗਵਾਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਦ ਕਿਸੇ ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਜਾਂ ਗਵਾਹ ਵਜੋਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ 999 'ਤੇ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ 101 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਚੈਟ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ fearless.org ਜਾਂ Crimestoppers ਰਾਹੀਂ ਗੁਮਨਾਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੇਸ ਬਾਰੇ ਅੱਪਡੇਟ ਨਹੀਂ ਮਿਲਣਗੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਪੁਲਿਸ ਅਜੇ ਵੀ ਇਸਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਯੋਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹੌਟਸਪੌਟ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦੇਖੀ ਹੋਵੇ।

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਾਈਨ ਭਾਸ਼ਾ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖਣ ਲਈ,
'ਨਫ਼ਰਤ ਅਪਰਾਧ ਕੀ ਹੈ?' ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ:
www.stophateuk.ora/british-sian-language-video-on-what-is-hate-crime/

Indian Punjabi