



कोरोनावायरस (कोविड -19) क्या है?

कोरोनावायरस (जिसे कोविड -19 या कोविड -19 भी कहा जाता है) एक नई बीमारी है जो पिछले एक साल से चल रही है। इसने दुनिया भर में बड़े व्यवधान पैदा किए हैं।



अधिकांश लोगों को आराम के साथ घर पर कोरोनावायरस से बेहतर मिलेगा,

लेकिन कुछ लोगों के लिए यह बहुत गंभीर हो सकता है और गंभीर बीमारी या मृत्यु का कारण बन सकता है।



कोरोनावायरस के कुछ लक्षण हैं:



एक नई खांसी और आप खांसते रहते हैं

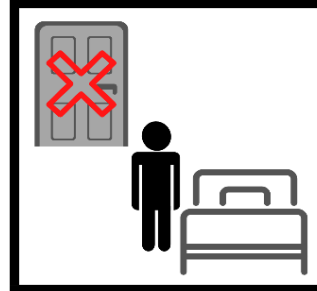


तेज़ बुखार



आपकी सूँघने की शक्ति या स्वाद चला गया या बदल रहा है

यदि आपको उपरोक्त लक्षण हैं, तो आप जहाँ रहते हैं, वहीं रहें और सार्वजनिक स्थानों पर बाहर न जाएँ। फ़ोन 119 या टेस्ट बुक करने के लिए www.gov.uk/get-coronavirus-test पर जाएँ।



हम सभी को कोरोनावायरस के प्रसार को रोकने के लिए अपने चेहरे को ढकना, जब हम घूमते हैं तब दूसरों से दूरी बनाए रखना और अपने हाथों को नियमित रूप से धोते रहना चाहिए।



अच्छी खबर है कि कोरोनावायरस से बचाव के लिए अब एक टीका है।

यह आपकी पसंद है कि टीका लेना है, लेकिन यह अत्यधिक अनुशंसित है। वैक्सीन के बारे में अधिक जानकारी इस पृष्ठ के दूसरी तरफ है।



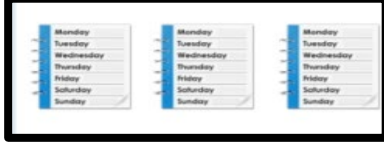
Nottingham
City Council

कोरोनावायरस (कोविड -19) वैक्सीन के बारे में

कोरोनावायरस वैक्सीन एक इंजेक्शन है।



आपको वैक्सीन के 2 इंजेक्शन की आवश्यकता होगी, जो 3 से 12 सप्ताह के बीच अलग - अलग लगेगा



यह सुनिश्चित करने के लिए वैक्सीन का परीक्षण किया गया है कि यह सुरक्षित है



कोरोनावायरस वैक्सीन में कोई पशु उत्पाद नहीं होता है।



वैक्सीन लगवाकर आप खुद को कोरोनावायरस से बचाते हैं।

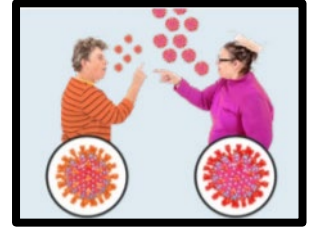
वैक्सीन आपको कोरोनावायरस नहीं दे सकता



वैक्सीन लेने से आपको कोरोनावायरस से ज्यादा बीमार होने की संभावना कम हो जाती है



हमें अभी तक नहीं पता है कि क्या यह आपको वायरस से ग्रसित और प्रभावित होने से रोक देगा



वैक्सीन आपको कोरोनावायरस नहीं दे सकती है, लेकिन इससे आपको गले में खराश होने की संभावना है। इंजेक्शन लेने के 1-2 दिन के बाद आपका अस्वस्थ होना सामान्य है, जैसे कि आपको सर्दी होगी। इसका मतलब यह है कि वैक्सीन आपके शरीर को कोरोनावायरस से लड़ने के लिए सिखा रहा है।

वैक्सीन आपको सीधे सुरक्षा नहीं देगा। यह अपना काम शुरू करने में कई सप्ताह लेता है। आपके बेहतर सुरक्षा के लिए वैक्सीन की दोनों खुराक लेने की आवश्यक है।

लेकिन आपको अब भी सुरक्षित होना चाहिए, टीका लगाने के बाद कृपया इसे जारी रखें:



अन्य लोगों से दूर रहें (सामाजिक दूरी)



फेस मास्क पहनें



अपने हाथों को अक्सर और सावधानीपूर्वक धोयें।