



ኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19) ምንድነው?

ኮሮናቫይረስ (በሌላ አጠራር ኮቪድ-19 ወይም COVID-19 የሚባለው) ከዛሬ ዓመት ጀምሮ እስከአሁን ሰዓት እየተዛመተ የሚገኝ አዲስ ህመም ነው። በዓለም ዙሪያ አባይት የሆኑ ችግሮችን ፈጥሯል።



በርካታ ሰዎች ቤታቸው ሆነው እረፍት በማድረግ ከኮሮናቫይረስ ይደናሉ፤

ዳሩ ግን አንዳንድ ሰዎች ላይ ስለሚበረታባቸው ህመሙ ሊከብድ ወይም እስከሞት ሊያደርሳቸው ይችላል።



አንዳንድ የኮሮናቫይረስ ምልክቶች:



እንደአዲስ የሚያጋጥም ሳል እና የሳል ሁኔታው ሳይቋረጥ ሲቀጥል

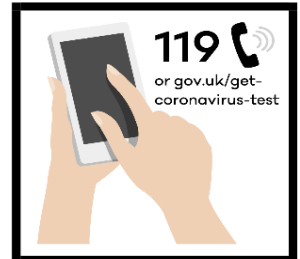
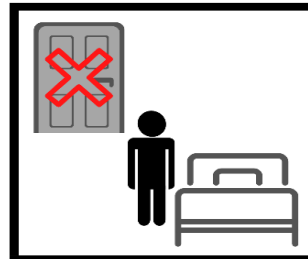


ከፍተኛ የሰውነት ሙቀት



የማሸተት ወይም የመቅመስ ስሜት ሲጠፋ ወይም ሲቀየር

ከላይ የተጠቀሱት ምልክቶች ካሉብዎት፣ ባሉበት ቦታ ሆነው ይቆዩ፤ ወደውጭ አይውጡ። የምርመራ ቀጠሮ ለመያዝ በስልክ ቁጥር 119 ይደውሉ ወይም www.gov.uk/get-coronavirus-test የሚለውን ድረ ገጽ ይጎብኙ።



እኛ ሁላችንም በምንንቀሳቀስበት ጊዜ ፊታችንን በመሸፈን፣ ከሌሎች ጋር ያለንን አካላዊ ቅርርብ በማራራቅ፣ እና እጃችንን በመደበኛነት በመታጠብ የኮሮናቫይረስን ስርጭት ማስቆም አለብን።



እርስዎን ኮሮናቫይረስ የሚጠብቅዎት ክትባት የተገኘ መሆኑ አንድ የምስራች ነው።

ክትባቱን ለመከተብ ወይም አለመከተብ የራስዎ ምርጫ ቢሆንም፣ ቢከተቡ እጅግ ይመከራል። ስለክትባቱ ተጨማሪ መረጃዎችን በዚህ ገጽ ሌላኛው ጎን ላይ ያገኛሉ።



ስለኮቪድ-19 ክትባት

የኮቪድ-19 ክትባት በመርፌ የሚሰጥ ነው፤



ክትባቱን በ2 ዙር መርፌ በመወጋት የሚወሰዱ ሲሆን፣ ይህም በ3 እስከ 12 ሣምንታት ልዩነት ይደረጋል።



ክትባቱ የማያሰጋ መሆኑን ለማረጋገጥ ፍተሻ ተደርጎታል።



የኮቪድ-19 ክትባት ምንም የእንስሳት ተዋፅኦ የለበትም።

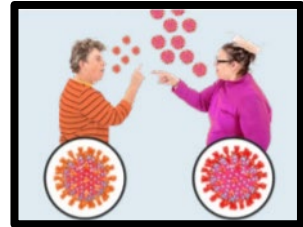


ክትባቱን እርስዎ በመውሰድ፣ ራስዎን ከኮቪድ ሻይረስ ይከላከላሉ።

ከክትባቱ ኮቪድ ሻይረስ አይያዙም።

ክትባቱን ማግኘት በኮቪድ ሻይረስ የከፋ ህመም የማጋጠሙን ዕድል ይቀንስልዎታል።

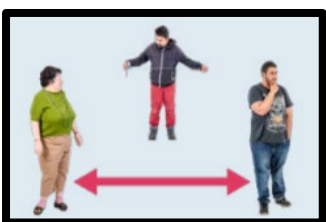
ሻይረሱ እንዳይዘዎት ሊያደርግ ወይም ለሌላ ሰው እንዳያስተላልፉ ስለማድረግ አቅሙ እስካሁን ለማወቅ አልቻልንም።



ከክትባቱ ኮቪድ ሻይረስ አይዘዙም፣ ዳሬ ግን ከንድዎ ላይ የመዛል ስሜት ሊኖርዎ ይችላል። መርፌውን ከተወጡ በኋላ ከ1-2 ቀናት ያህል ጉንፋን እንዳመመዎት ዓይነት የህመም ስሜት ቢኖርብዎት ችግር የለውም። ይህ ማለት የእርስዎ አካላት ኮቪድ ሻይረስን ስለሚያጠቁበት ሁኔታ ከክትባቱ እየተማሩ ነው ማለት ነው።

ክትባቱ ወዲያውኑ መከላከል እንዲችሉ አቅም አይሰጥዎትም። ሥራውን ለመጀመር በርካታ ሣምንታት ይፈልጋል። የተሻለ የመከላከል አቅም እንዲኖርዎት ሁለቱንም ዙር ክትባት ማግኘት አለብዎት።

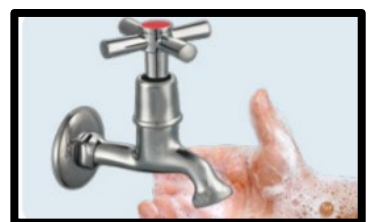
ዳሩ ግን፣ በዚያውም ጊዜ ቢሆን ደህንነትዎን ለመጠበቅ፣ ክትባቱን ከወሰዱ በኋላም እነዚህን በማድረግ ይቀጥሉ።



ከሌሎች ሰዎች ራቅ ይበሉ (ማህበራዊ ርቀትን መጠበቅ)



የፊት ጭምብል ማድረግ



በተደጋጋሚ እጅን መታጠብ