



کورونا ویروس (کوید-۱۹) څه شي دي؟

کورونا ویروس (چي دي کوید-۱۹) په نوم هم ياديږي، يوه نوې ناروغي ده چي د يو کال راهيسي په جريان کي ده. دا په ټوله نړۍ کي د لوی اختلال لامل شوی ده.



ډير خلک به د کورونا ویروس څخه په آرامۍ سره په کور کي ښه شي،



مگر د ځيني خلکو لپاره دا خورا جدي کيډی شي او د جدي ناروغۍ يا حتی مرگ لامل هم کيډي شي.

د کورونا ویروس ځيني علايم دا دي:



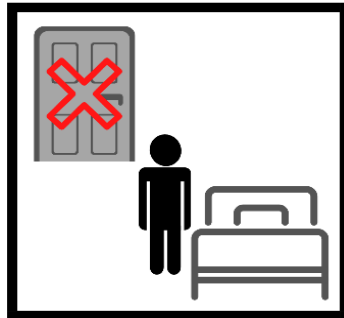
تاسو بوی يا ذائقه د لاسه ورکړي لري يا بدل شي



لوړه تودوخه

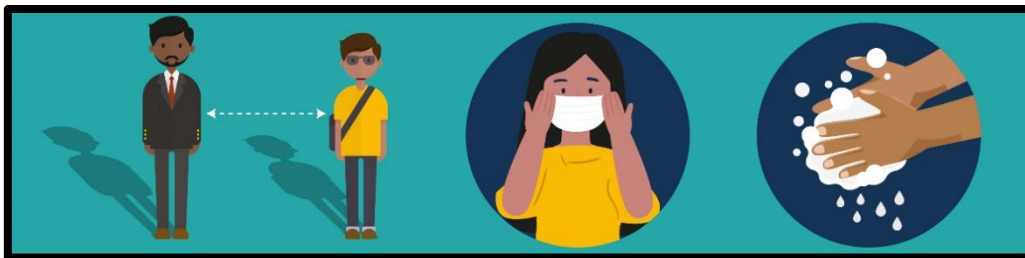


نوي توخي، او تاسو د توخي دوام لري



که چيري تاسي پورتنی علاي لري، په حغه ځاني کي پاتي شي چيري چي تاسو ياست، او عامه ځاني تا بهار مه ځي. زنگ ووهي په ۱۱۹ يا ليد چي يوه ازموينه ولري www.gov.uk/get-coronavirus-test وکړي د

مور ټول بايد د خپلو مخونو ماسکونو سره د کورونا ویروس خپريدو مخه ونيسو کله چي مور شاوخوا حرکت کوو، د نورو څخه لرې واټن ساتل، او خپل لاسونه په منظم ډول سره ومنځي.



ښه خبر دا دی چي اوس له کورونا ویروس څخه ستاسو د خوندي ساتلو لپاره واکسين شتون لري.

مور به تاسو ته ډير ژر د واکسين کولو تنظيم کړو. دا ستاسو انتخاب دی چي آيا واکسين ولري، مگر د دي خورا سپارښتنه کيږي. د واکسين په اړه نور معلومات په دي پاڼه په بل اړخ موجود دي.



د کورونا وائرس (کوید-۱۹) واکسین په اړه

واکسین ازمویل شوی دي ترڅو داد ترلاسه شي چې دا خوندي دی.



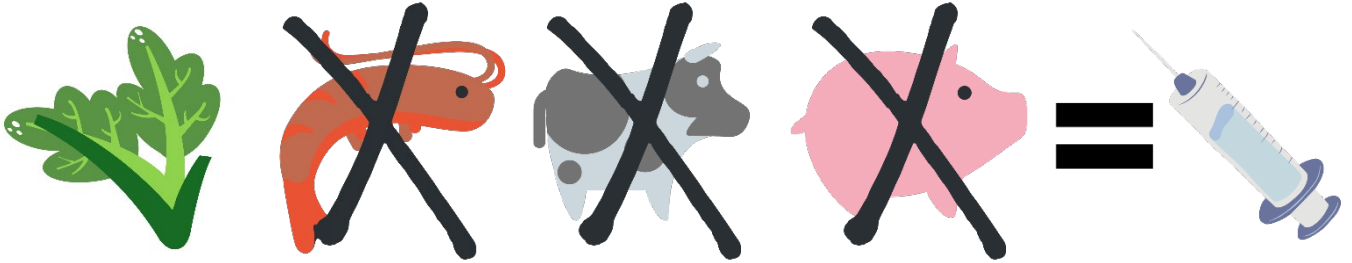
تاسو به د واکسین دوه انجیکشنو ته اړتیا ولرئ، کوم چې به له 3 څخه تر 12 اونیو پورې جلا وي.



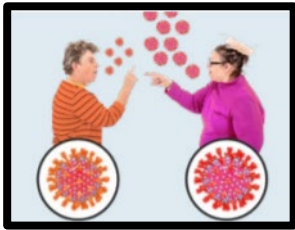
د کورونا ویروس واکسین یو انجکشن دی



د کورونا ویروس واکسین د څارویو هیڅ محصولات نلري.



د واکسین په ترلاسه کولو سره، تاسو له کورونا ویروس څخه ځان خوندي ساتئ.



مور لاهم پوهه نلرو چې ایا دا به تاسو د ویروس له اخته کیدو او تیریدو څخه مخنیوی وکړي.



د واکسین درلودل سره تاسو د کورونا ویروس څخه ستاسو د ناروغ کیدو امکان لږوي.

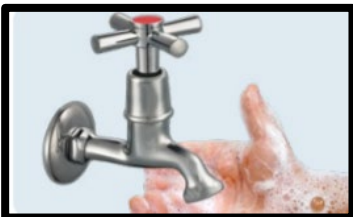


واکسین تاسو ته کورونا ویروس نشي درکولی.

واکسین تاسو ته کورونا ویروس نشي درکولی، مگر احتمال شتون لري چې تاسو تا د درد لرونکي لاس احساس درکړي. دا ستاسو لپاره عادي خبره ده چې د نارامه احساس وکړئ، د انجکشن وروسته، د 1-2 ورځو لپاره لکه څنګه چې تاسو ساره ولرئ. دا پدې معني ده چې واکسین ستاسو بدن ته د کورونا ویروس سره د مبارزه بڼوونه کوي.

واکسین به تاسو ته سمدلاسه محافظت درنکړي. د کار په پیل کې څو اوونۍ وخت نیولې شي. تاسو دا اړتیا لرئ چې د واکسین دواړه خوراګونه ولرئ ترڅو غوره محافظت ترلاسه کړئ.

مګر تاسو باید هم خوندي وسي، د واکسین ترلاسه کولو وروسته مهرباني وکړئ دوام وکړئ:



خپل لاسونه په احتیاط او کله کله څیني وختونه مینځئ



د مخ ماسک واچوي



د نورو خلکو څخه لرې اوسئ (د ټولنیز واټن)