



ئايا فايروسى كۆرۈنا (كۆفید-19) چىيە؟

فايرۆسى كۆرۈنا (ھەرۋەھا پىنى دەۋوتريت كۆفید-19) نەۋە نەخۋشەيەكى نوۋىيەكە ئىستا وازىكە سالىكە بەردەوامە. نەۋە بۇتە ھۆى تىكچون لە سەرتاسەرى جىهان.



زۆر خەلك بە بە ھەسانەۋە لە مألەۋە باشتر دەپت لە توۋشبونى بە فايروسى كۆرۈنا،



بەلام بۇ ھەندىك كەس رەنگە مەترسیدار بىت و بىتتە ھۆى نەخۋشەيە سەخت يان ھەتا مردنیش.

ھەندىك نىشانەى فايروسى كۆرۈنا برىتین لە:



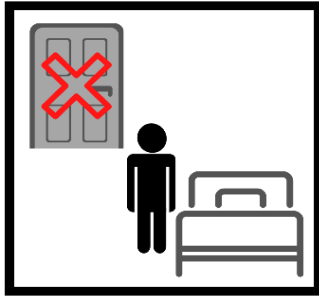
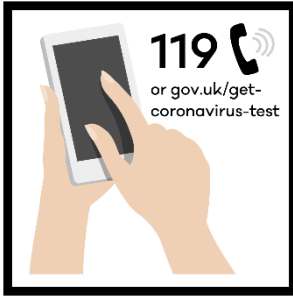
ھەستى بۆنكردن و تام كردنت نامىنیت يان دەگۆریت



بەرزى پلەى گەرمى لەش

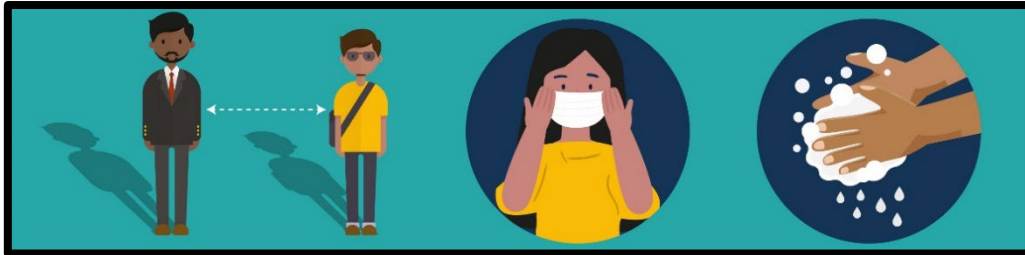


كۆكەى نوۋى و بەردەوام بوون لە كۆكین



نەگەر نەۋە نىشانانەى سەرمەت ھەپت، لەۋ شوینە بىنەۋە كە لىى دەژى و مەرو ناو خەلك. تەلفون بەكە بۇ 119 يان سەردانى ئەم مألپەرە بەكە www.gov.uk/get-coronavirus-test بۇ ھىجز كردنى پشكىننىك بۇ خۆت.

ئىمە ھەموومان دەپى رىگىرى بەكەن لە فايروسى كۆرۈنا بە داپۇشېنى دەموچاومان كاتىك لە دەروپەرەكە بەگىرىن، دەۋرى بپاريزىن لە كەسانى تر، ۋە دەستەكانمان بە بەردەوامى بشۆين.



ھەۋالى باش نەۋەيە كە ئىستا كوتانىك ھەيە بۇ پاراستت لە فايروسى كۆرۈنا.

نەۋە بژاردەى خۆتە ئايا كوتان و ەردەگىرېت يان نا، بەلام بە توندى پىشنىار دەكرېت كە ۋەرى بەگىرېت. زانىارى زياتر دەربارەى كوتانەكە لەسەر دپەكەى ترى ئەم لاپەرەيە.



دەربارەى كوتان دژى فايروسي كورونا (كوفيد-19)

كوتانەكە تاقىكردنەمەى لەسەر كراوہ بۆ
دانیابون لەمەى كە سەلامەتە



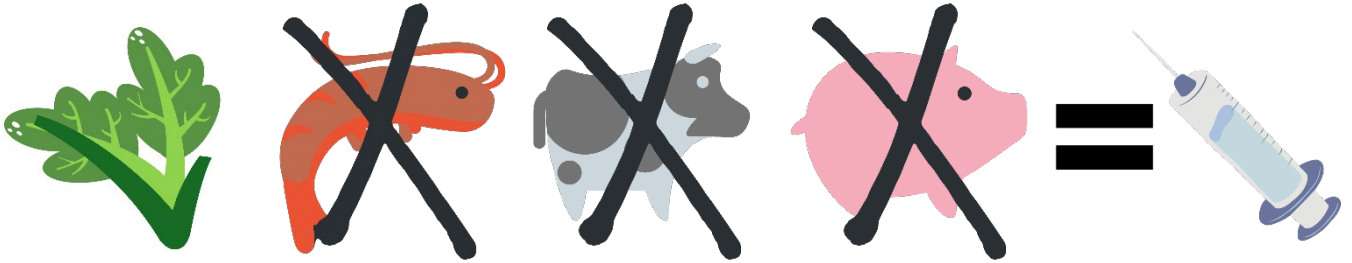
تۆ بېيوسىتەت بە 2 دەرزى كوتانە، كە نىوانيان
3 بۆ 12 ھەفتەبە



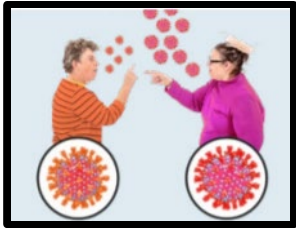
كوتان دژى فايروسي كورونا بە دەرزى
لى دەدرت



كوتان دژى فايروسي كورونا ھىچ بەرھەمى نازەلى تىدانىە.



بە ھەرگرتى كوتان، تۆ خۆت دەپارىزىت لە فايروسي كورونا.



ئىمە تائىستا نازانين كە نايا ئەمە رىگرى
دەكات لە توشبونت يان گواستەمەى
فايروسمەكە



ھەرگرتى كوتان وات لىدەكات كە كەمتر
توشى فايروسي كورونا بىت زۆر بە
سەختى



كوتانەكە فايروسي كورونات پىنادات وات
توشت ناكات

كوتانەكە ناتوانت فايروسي كورونات پى بدات، بەلام رەنگە نازارى قوالت ھەبىت. ئەمە شتىكى ناسايىە بۆت كە ھەست بە نەساغى بىكەيت، ھەر وەك كە
توشى سەرما بووبىت، بۆ 1-2 رۆژ دواى دەرزى لىدانەكە. ئەمە ماناي ئەمەبە كە كوتانەكە لەشت فىر دەكات شەر لەگەل فايروسي كورونا بىكات.
كوتانەكە يەكسەر پاراستن واتا بەرگرت پىنادات. چەند ھەفتەبەك دەخايەنەت بۆ ئەمەى دەستپىكات بە كار كرنى واتا كارىگەرى ھەبىت. تۆ پىويستە
ھەردو دۆزەكەى كوتانەكە ھەرگرت بۆ ئەمەى باشتىن پاراستن و بەرگرتى ھەرگرت.

بەلام تۆ دەبى تائىستاش ھەر سەلامەت بىت، دواى ھەرگرتى كوتانەكە تىكايە بەردەوام بە لە:



بە وردى دەستەكانت بشۆ و بە زۆرى



ماسكى دەموجاوپووشە



دوور بىكەوہ لە كەسانى تر (دووربوونى
كۆمەلايەتى لە يەكترى)