

## Covid-19 vaccination information for carers

ਪੰਜਾਬੀ - Indian Punjabi	English
<p>NHS ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਇਸ ਘਾਤਕ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।</p>	<p>The NHS is vaccinating people against Covid-19. The vaccine is safe and is the best way to protect ourselves from this deadly virus and also the people we care for.</p>
<p>ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।</p> <p>ਤੁਹਾਡੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ਤੁਸੀਂ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਲਿੰਕ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹੋ</li> <li>2. ਤੁਹਾਡੇ ਜੀ.ਪੀ. ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ</li> <li>3. ਇੱਕ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ</li> </ol>	<p>Carers are now being invited to have their vaccination.</p> <p>You should be contacted to have your vaccine if:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• you are linked into the Carers Hub</li> <li>• are known to your GP as a carer</li> <li>• have had a carer's assessment</li> </ul>
<p>ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨੂੰ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।</p>	<p>Follow the instructions in the letter you receive to book your vaccination.</p>
<p>ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਭਾਲਕਰਤਾ ਵਜੋਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਹੱਥ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਹੱਥ ਟੈਲੀਫੋਨ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀਆਂ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਬਣਾਈ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।</p>	<p>If you are not known as a carer, please contact the Carers Hub. The Carers Hub provides free, confidential and personalised information, advice and support for carers of all ages including telephone and online support.</p>
<p><b>ਤੁਸੀਂ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:</b></p> <p><b>ਵੈੱਬਸਾਈਟ:</b> <a href="http://www.tuvida.org/nottinghamshirehub">www.tuvida.org/nottinghamshirehub</a>  <b>ਈਮੇਲ:</b> <a href="mailto:nottinghamshirehub@tuvida.org">nottinghamshirehub@tuvida.org</a>  <b>ਕਾਲ:</b> 0115 824 8824</p>	<p>You can contact the Carers Hub:</p> <p>Website: <a href="http://www.tuvida.org/nottinghamshirehub">www.tuvida.org/nottinghamshirehub</a>          Email: <a href="mailto:nottinghamshirehub@tuvida.org">nottinghamshirehub@tuvida.org</a>          Call: 0115 824 8824</p>
<p>ਨੋਟਿੰਘਮ ਅਤੇ ਨੋਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਵਿੱਚ NHS ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਏਥੇ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:  <a href="https://nottscg.nhs.uk/covid-19/covid-19-vaccination-in-nottingham-and-nottinghamshire/">https://nottscg.nhs.uk/covid-19/covid-19-vaccination-in-nottingham-and-nottinghamshire/</a></p>	<p>More information about the NHS vaccination programme in Nottingham and Nottinghamshire can be found here:  <a href="https://nottscg.nhs.uk/covid-19/covid-19-vaccination-in-nottingham-and-nottinghamshire/">https://nottscg.nhs.uk/covid-19/covid-19-vaccination-in-nottingham-and-nottinghamshire/</a></p>