

Covid-19 vaccination information for carers

English	Hindi
<p>The NHS is vaccinating people against Covid-19. The vaccine is safe and is the best way to protect ourselves from this deadly virus and also the people we care for.</p>	<p>NHS ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਟੀਕਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਅਜੀਜ਼ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮਾਰੂ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।</p>
<p>Carers are now being invited to have their vaccination.</p> <p>You should be contacted to have your vaccine if:</p> <ul style="list-style-type: none"> • you are linked into the Carers Hub • are known to your GP as a carer • have had a carer's assessment 	<p>ਹੁਣ ਕੇਅਰਰ (ਦੇਖਭਾਲ-ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ) ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਲਈ ਸੱਦਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।</p> <p>ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ਤੁਸੀਂ ਕੇਅਰਰ ਹੱਥ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੋ • ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਪੀ (ਡਾਕਟਰ) ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੇਅਰਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ • ਤੁਹਾਡੀ ਕੇਅਰਰ ਵਜੋਂ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਹੋਈ ਹੈ
<p>Follow the instructions in the letter you receive to book your vaccination.</p>	<p>ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਣ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।</p>
<p>If you are not known as a carer, please contact the Carers Hub. The Carers Hub provides free, confidential and personalised information, advice and support for carers of all ages including telephone and online support.</p>	<p>ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੇਅਰਰ ਵਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੇਅਰਰ ਹੱਥ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਕੇਅਰਰ ਹੱਥ ਟੈਲੀਫੋਨ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੇਤ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਕੇਅਰਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।</p>
<p>You can contact the Carers Hub:</p> <p>Website: www.tuvida.org/nottinghamshirehub Email: nottinghamshirehub@tuvida.org Call: 0115 824 8824</p>	<p>ਤੁਸੀਂ ਕੇਅਰਰ ਹੱਥ ਨਾਲ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:</p> <p>ਵੈੱਬਸਾਈਟ: www.tuvida.org/nottinghamshirehub ਈਮੇਲ: nottinghamshirehub@tuvida.org ਫੋਨ: 0115 824 8824</p>
<p>More information about the NHS vaccination programme in Nottingham and Nottinghamshire can be found here: https://nottsccg.nhs.uk/covid-19/covid-19-vaccination-in-nottingham-and-nottinghamshire/</p>	<p>ਨਾਟਿੰਘਮ ਅਤੇ ਨਾਟਿੰਘਮਸ਼ਾਇਰ ਵਿੱਚ NHS ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ: https://nottsccg.nhs.uk/covid-19/covid-19-vaccination-in-nottingham-and-nottinghamshire/</p>