

#STOPHESPREAD #SAVELIVES

# الإغلاق الوطني

English	العربية - Arabic
<p><b>New restrictions are in place for national lockdown.</b> More details at <a href="http://www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus">www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus</a></p>	<p>تم فرض قيود جديدة للإغلاق الوطني. للتعرف على مزيد من التفاصيل، يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني: <a href="http://www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus">www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus</a></p>
<p><b>Stay home</b> Only go out for:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Buying essentials, such as food and medicine</li><li>• Collecting orders, including takeaways</li><li>• Childcare or education</li><li>• Work or volunteering</li><li>• Exercise</li><li>• Any medical reason (for yourself or others)</li><li>• Legal or property reasons</li><li>• To visit members of your support bubble</li><li>• To provide care for vulnerable people, emergency assistance, attend a support group or receive respite care</li><li>• To avoid or escape risk of harm (such as domestic abuse)</li></ul> <p>Vets appointments or other animal welfare</p>	<p><b>ابق في المنزل</b> يكون الخروج فقط من أجل:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• شراء الضروريات مثل الطعام والدواء</li><li>• استلام الطلبات، بما في ذلك الوجبات الجاهزة</li><li>• رعاية الأطفال أو التعليم</li><li>• العمل أو الأعمال التطوعية</li><li>• ممارسة التمارين الرياضية</li><li>• (أي سبب طبي (يتعلق بك أو بغيرك</li><li>• أسباب قانونية أو أمور متعلقة بالملكية</li><li>• لزيارة أعضاء في مجموعة الدعم الخاصة بك</li><li>• لتقديم الرعاية للأشخاص الضعفاء، أو المساعدة في حالات الطوارئ، أو للحضور في مجموعة دعم، أو لتلقي رعاية مؤقتة</li><li>• لتجنب خطر التعرض للضرر أو تفاديه (مثل العنف المنزلي)</li><li>• الذهاب لمواعيد الأطباء البيطريين أو لرعاية الحيوانات الأخرى</li></ul>
<p><b>Meeting family and friends</b> You can only meet indoors with people in your household or support bubble.</p> <p>You can exercise or visit outdoor public places with the people you live with, your support bubble, or 1 person from another household.</p> <p>Outdoor public places include:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Parks, beaches, countryside</li><li>• Public gardens and allotments</li><li>• Playgrounds.</li></ul> <p>You cannot meet in a private garden.</p> <p>Children under school age, as well as those dependent on round-the-clock care, will not count towards the limit.</p>	<p><b>لقاء أفراد العائلة والأصدقاء</b> لا يمكنك مقابلة أي شخص في الداخل باستثناء أهل بيتك أو من هم ضمن مجموعة الدعم.</p> <p>يمكنك ممارسة التمارين الرياضية أو زيارة الأماكن العامة في الهواء الطلق مع الأشخاص الذين تعيش معهم، أو من في مجموعة الدعم الخاصة بك، أو شخص واحد من منزل آخر.</p> <p>وتشمل الأماكن العامة في الهواء الطلق ما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• الحدائق والشواطئ والمناطق الريفية</li><li>• الحدائق العامة و (الحيازات الزراعية)</li><li>• الملاعب</li></ul> <p>لا يمكنكم الالتقاء في حديقة خاصة.</p> <p>لا يدخل ضمن الحد الأقصى احتساب الأطفال الذين دون سن المدرسة، وكذلك أولئك الذين يعتمدون على الرعاية على مدار الساعة.</p>
<p><b>Shops</b> Food shops, supermarkets, garden centres and retailers providing essential goods and services can open.</p>	<p><b>المحلات</b> يمكن فتح محلات المواد الغذائية ومحلات السوبر ماركت ومراكز الحدائق وتجار التجزئة الذين يقدمون السلع والخدمات الأساسية.</p>
<p><b>Leisure</b></p>	<p><b>الترفيه</b> سيتم إغلاق المرافق الترفيهية وأماكن التسلية ومرافق العناية الشخصية.</p>

Leisure facilities, entertainment venues and personal care facilities will be closed.	
<b>Food and drink</b> Restaurants, bars and pubs will close, but can provide takeaway and delivery.	<b>الطعام والشراب</b> سيتم إغلاق المطاعم، والبارات، والحانات، ولكن يمكنها تقديم الوجبات الجاهزة والتوصيل.
<b>Places of Worship</b> Open.	<b>دور العبادة</b> مفتوحة.
<b>Funerals</b> Only permitted with a maximum of 30 people. Linked religious, belief-based or commemorative events, such as stone settings and ash scatterings, maximum of 6 people.	<b>الجنائز</b> غير مسموح بأكثر من 30 شخصًا كحد أقصى. الفعاليات الدينية أو العقائدية أو التذكارية المرتبطة مثل الأماكن الحجرية وتناثر الرماد، بحد أقصى 6 أشخاص.
<b>Weddings and civil partnership</b> Only permitted with a maximum of six people, in exceptional circumstances	<b>حفلات الزفاف والشراكات المدنية</b> غير مسموح سوى ستة أشخاص كحد أقصى، في ظروف استثنائية
<b>Going to work</b> Work from home if you can	<b>الذهاب إلى العمل</b> أحرص على العمل من المنزل إذا أمكن
<b>Schools, colleges and universities</b> Closed (open for children of a critical/key worker)	<b>المدارس والكليات والجامعات</b> مغلقة (مفتوحة لأطفال العامل الحرج/الرئيسي)
<b>Childcare and Early Years</b> Registered childcare will continue. Early years settings can remain open.	<b>رعاية الأطفال وأولئك من هم في السنوات المبكرة</b> سيستمر توفير رعاية الأطفال المسجلة. ويمكن أن تظل الأماكن المخصصة للأطفال في السنوات المبكرة مفتوحة.
<b>Clinically Extremely Vulnerable</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stay home as much as possible</li> <li>Ask others to collect your food or medicine</li> <li>You can still go outside to exercise with your household or support bubble, OR 1 person from another household</li> <li>Do not attend a workplace. Work from home or, if not possible, apply for financial support.</li> </ul> If you need help, call the Council: 0115 915 5555	<b>ضعيف للغاية سريريًا</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ابق في المنزل قدر الإمكان</li> <li>اطلب من الآخرين إحضار الطعام أو الدواء لك</li> <li>لا يزال بإمكانك الخروج لممارسة الرياضة مع أسرتك أو مجموعة الدعم، أو شخص واحد من منزل آخر</li> <li>لا تحضر إلى مكان العمل. اعمل من المنزل أو، إن لم يكن ذلك ممكنًا، يمكنك التقدم بطلب للحصول على الدعم المالي.</li> </ul> إذا كنت بحاجة إلى مساعدة، فاتصل بالمجلس البلدي : 0115 915 5555
<b>Visiting relatives in care homes</b> Visits allowed with safety guidance in place. Check arrangements with the home before you visit.	<b>زيارة الأقارب في دور الرعاية</b> الزيارات مسموحة مع اتباع إرشادات السلامة المتوفرة في المكان. تحقق من الترتيبات المتوفرة في دار الرعاية قبل زيارته..
<b>Travel</b> Avoid travel and reduce journeys. Walk or cycle where possible, and avoid busy times on public transport.	<b>السفر</b> أحرص على تجنب السفر والتقليل من الرحلات. يمكنك المشي أو ركوب الدراجة الهوائية حيثما أمكن ذلك، وتجنب أوقات الذروة في وسائل النقل العام.
<b>Holidays</b> No overnight stays or holidays away from your home.	<b>العطلات</b> لا تقضي ليلة أو إجازة خارج منزلك.
If you are self-isolating, and you need help, call the Council 0115 915 5555 Translated information is available at this website: <a href="http://www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus/translations">www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus/translations</a>	إذا كنت تُطبق العزل الذاتي وتحتاج إلى مساعدة، يمكنك الاتصال بالمجلس على الرقم 01155 915 5555 إن المعلومات المترجمة متوفرة على الموقع الإلكتروني التالي: <a href="http://www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus/translations">www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus/translations</a>